



ALBA
PLANELLA



EIR

ENFERMERÍA FAMILIAR Y
COMUNITARIA

**ATENCIÓN PRIMARIA
DE SALUD I**

CONTENIDOS

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD:

HISTORIA

CONCEPTO

REFORMA ESPAÑOLA

CARTERA DE SALUD

CARACTERÍSTICAS

ACTIVIDADES FUNDAMENTALES

ORGANIZACIÓN TERRITORIAL

ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

APARECEN UNA MEDIA DE
9 PREGUNTAS EN EL EXAMEN SOBRE
ENFERMERÍA FAMILIAR Y
COMUNITARIA

**“ATENCIÓN
PRIMARIA DE SALUD” Y
“PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA
SALUD”**
SON LOS 2 TEMAS MÁS
IMPORTANTES

ORIENTACIÓN

La APS es el segundo tema más preguntado de la asignatura

Es imprescindible que estudies en detalle todo el contenido de esta entrega

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: HISTORIA

- ▶ **Tradicionalmente**, los sistemas sanitarios y la práctica médica tenían como único **objetivo la enfermedad**, dejando de lado la prevención de ésta o la conservación y promoción de la salud
- ▶ La Atención Primaria nació en **1977** en la **Asamblea Mundial de la Salud**, en el seno de la estrategia general de la OMS definida con el lema "**salud para todos en el año 2.000**"

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: HISTORIA

- ▶ El principal objetivo de la Asamblea Mundial de Salud fue **reducir las desigualdades en salud**, consideradas una de las principales causas en la aparición de problemas de salud más relevantes a nivel mundial

**EQUIDAD EN SALUD:
IMPARCIALIDAD; QUE LAS
NECESIDADES DE LAS PERSONAS
GUÍEN LA DISTRIBUCIÓN DE LAS
OPORTUNIDADES PARA EL
BIENESTAR**

**IGUALDAD EN SALUD:
PROPORCIONAR LOS MISMOS
RECURSOS A TODO EL MUNDO
INDEPENDIENTEMENTE DE SUS
NECESIDADES**

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: HISTORIA

- ▶ Al año siguiente, se celebró la **Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud** (Alma-Ata, 1978), en la cual se declaró que:
 - ▶ “La Atención Primaria de Salud, como función central del Sistema Nacional de Salud y parte integrante del desarrollo social y económico, es la clave para alcanzar la salud”

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: HISTORIA

- ▶ Con motivo del 40° aniversario de Alma-Ata, en **2018** se celebró la **Segunda Conferencia Internacional de Atención Primaria de Salud** (Astaná, Kazajistán)
- ▶ El lema fue "**Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible**"
- ▶ Se introduce el concepto de "sostenibilidad"

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CONCEPTO

LA ASISTENCIA ESENCIAL, BASADA EN MÉTODOS Y TECNOLOGÍAS PRÁCTICOS, CIENTÍFICAMENTE FUNDADOS Y SOCIALMENTE ACEPTABLES, PUESTA AL ALCANCE DE TODOS LOS INDIVIDUOS Y FAMILIAS DE LA COMUNIDAD, MEDIANTE SU PLENA PARTICIPACIÓN, Y A UN COSTE QUE LA COMUNIDAD Y EL PAÍS PUEDAN SOPORTAR, EN TODAS Y CADA UNA DE LAS ETAPAS DE SU DESARROLLO, CON UN ESPÍRITU DE AUTORRESPONSABILIDAD Y AUTODETERMINACIÓN

Conferencia de la OMS – Unicef de Alma-Ata (1978)

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CONCEPTO

- ▶ La atención primaria representa el **primer nivel de contacto** de los individuos, la familia y la comunidad con el Sistema Nacional de Salud
- ▶ **Aproxima la atención de salud** lo más cerca posible del lugar donde residen y trabajan las personas
- ▶ Es la pieza fundamental para alcanzar un nivel adecuado de salud de la población



IMPLICA UNA
REORIENTACIÓN DE LAS
PRIORIDADES
GUBERNAMENTALES



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: REFORMA ESPAÑOLA (1984)

- ▶ En **1984** se inició legislativamente la reforma de la asistencia médica ambulatoria en España, promulgada en un Real Decreto sobre “Estructuras Básicas de Salud”
- ▶ En 2002 terminó el proceso de transferencia de la gestión de los servicios sanitarios a todas las CCAA



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: REFORMA ESPAÑOLA (1984)

▶ Reorganizaciones principales:

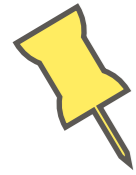
- ▶ Médicos de familia y pediatras a dedicación completa
- ▶ Una enfermera titulada por cada 1.250 - 2.000 habitantes, con dedicación completa y responsabilidad sobre los cuidados globales de atención de enfermería
- ▶ Distribución de los recursos en zonas básicas de salud (5.000 - 25.000 habitantes)
- ▶ Organización en equipos de Atención Primaria (uno por cada zona o área básica de salud)
- ▶ Desarrollo de servicios de apoyo mixtos (Atención Primaria - asistencia especializada) a nivel del área de salud
- ▶ Tarjeta sanitaria individual en sustitución de la anterior cartilla familiar

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: REFORMA ESPAÑOLA (1984)

▶ Resultados de la reorganización:

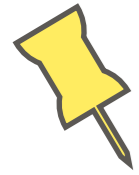
- ▶ Disminución de la frecuentación en las consultas de adultos
- ▶ Aumento de la frecuentación en las consultas de pediatría
- ▶ Disminución de las visitas diarias en medicina de familia
- ▶ Descenso de las derivaciones (especialistas extrahospitalarios, urgencias, consultas hospitalarias)
- ▶ Disminución del gasto farmacéutico

LA REFORMA DE LA AP HA INFLUIDO MUY POSITIVAMENTE EN LA CALIDAD DE LA ATENCIÓN DE SALUD PRESTADA A LA POBLACIÓN



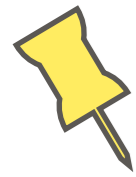
ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARTERA DE SALUD

- ▶ La Cartera de Salud de Atención Primaria no alude exclusivamente a un catálogo de prestaciones ofertadas
- ▶ La Cartera de Salud es una **selección de servicios priorizada y organizada** de una forma específica
- ▶ **Responde a necesidades y a demandas** de la población
- ▶ Se sustenta en **criterios científico-técnicos y en prioridades de política sanitaria** y tiene base poblacional con identificación de la **población diana**



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARTERA DE SALUD

- ▶ La unidad básica de la Cartera de Salud es el **servicio**, entendido como un conjunto de actividades o criterios de actuación que guían la atención a un problema o proceso de salud clínico o preventivo con especificación de la población a la que se dirige
- ▶ El listado completo de servicios compone la Cartera de Salud de Atención Primaria
- ▶ Existen indicadores para la evaluación de los servicios y se han definido criterios de calidad explícitos en las actuaciones enmarcadas en el servicio



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARTERA DE SALUD

- ▶ La Cartera de servicios comunes de AP del SNS se organiza en los siguientes 9 epígrafes:
 - ▶ Atención sanitaria general en consulta y domicilio
 - ▶ Procedimientos diagnósticos y terapéuticos
 - ▶ Actividades de promoción, prevención, atención familiar y comunitaria
 - ▶ Atención específica en la infancia, adolescencia, mujer, adultos, grupos de riesgo, enfermos crónicos y personas mayores
 - ▶ Atención paliativa a enfermos terminales
 - ▶ Atención a la salud mental
 - ▶ Atención a la salud bucodental
 - ▶ Rehabilitación básica
 - ▶ Actividades de información y vigilancia



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARACTERÍSTICAS

- ▶ **Integral:** considera al ser humano desde una perspectiva biopsicosocial
- ▶ **Integrada:** interrelaciona y desarrolla actuaciones de promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y reinserción social
- ▶ **Continuada y permanente:** se mantiene a lo largo de la vida de las personas, en sus distintos ámbitos (domicilio, escuela, trabajo...) y en cualquier circunstancia



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARACTERÍSTICAS

- ▶ **Activa:** los profesionales de los equipos trabajan activamente en los distintos aspectos de la atención para resolver las necesidades de salud, aunque estas no se expresen
- ▶ **Accesible:** los ciudadanos no deben tener dificultades importantes para poder tomar contacto y utilizar los recursos sanitarios
- ▶ **Basada en el trabajo en equipo:** los equipos de salud o de atención primaria están integrados por profesionales sanitarios y no sanitarios (equipo multidisciplinar)



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: CARACTERÍSTICAS

- ▶ **Comunitaria y participativa:** la APS está basada en la participación activa de la comunidad en todas las fases del proceso de planificación, programación y puesta en práctica de las actuaciones
- ▶ **Programada y evaluable:** con actuaciones basadas en programas de salud con objetivos, metas, actividades, recursos y mecanismos de control y evaluación claramente establecidos
- ▶ **Docente e investigadora:** desarrolla actividades de docencia pre- y postgraduada, así como de formación continuada de los profesionales y de investigación aplicada en las materias propias de su ámbito



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ACTIVIDADES FUNDAMENTALES

- ▶ Educación sanitaria
- ▶ Provisión de alimentos para una nutrición adecuada
- ▶ Salubridad del agua y abastecimiento suficiente
- ▶ Saneamiento básico
- ▶ Cuidados materno - infantiles
- ▶ Inmunización
- ▶ Prevención y control de las enfermedades endémicas
- ▶ Tratamiento básico
- ▶ Abastecimiento de fármacos

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ORGANIZACIÓN TERRITORIAL

- ▶ **Áreas de salud:** estructuras fundamentales del sistema sanitario, responsabilizadas de la gestión unitaria de los centros y establecimientos del servicio de salud de la Comunidad Autónoma en su demarcación territorial y de las prestaciones sanitarias y programas sanitarios a desarrollar por ellos
 - ▶ Agrupan un conjunto de centros y de profesionales de atención primaria bajo su dependencia organizativa y funcional
 - ▶ Desarrollan sus actividades en Atención Primaria y Atención Especializada

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ORGANIZACIÓN TERRITORIAL

- ▶ **Áreas de salud:** se delimitan teniendo en cuenta los siguientes factores
 - ▶ Geográficos
 - ▶ Socioeconómicos
 - ▶ Demográficos
 - ▶ Laborales
 - ▶ Epidemiológicos
 - ▶ Culturales
 - ▶ Climatológicos
 - ▶ Instalaciones sanitarias
 - ▶ Dotación de vías y comunicación



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ORGANIZACIÓN TERRITORIAL

- ▶ **Equipo de salud:** estructura organizativa y funcional constituida por el conjunto de profesionales sanitarios y no sanitarios que desarrollan de forma continuada y compartida las funciones y las actividades de la atención primaria en el seno de una comunidad determinada
 - ▶ Es un equipo multidisciplinar constituido por médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, odontólogos, pediatras, asistentes sociales y personal no sanitario
 - ▶ Todos los facultativos trabajan en todos los niveles de actuación y comparten sus responsabilidades y tareas con otros componentes del equipo



ORGANIZACIÓN TERRITORIAL DE LA SALUD

- ▶ **Centro de salud:** estructura física y funcional en la que se desarrolla una parte importante de las actividades de la atención primaria, de forma coordinada, integral, continuada, permanente y con base en el trabajo en equipo de los profesionales que actúan en el mismo



ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ENFERMERÍA COMUNITARIA

- ▶ En España, la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria **se reconoció en el año 2005** en el Real Decreto 450/2005 sobre Especialidades de Enfermería
- ▶ Su **programa formativo** no fue aprobado hasta el año **2010**
- ▶ Los campos de actuación con mayor futuro para los profesionales de enfermería son los de atención domiciliaria, prevención y promoción de la salud y coordinación de recursos sociales y sanitarios

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ENFERMERÍA COMUNITARIA

SÍNTESIS DE LA PRÁCTICA DE LA ENFERMERÍA EN SALUD PÚBLICA APLICADA A PROMOVER Y PRESERVAR LA SALUD DE LA POBLACIÓN. LA NATURALEZA DE ESTA PRÁCTICA ES GENERAL Y ABARCA MUCHOS ASPECTOS. ES CONTINUA Y NO EPISÓDICA. LA RESPONSABILIDAD DOMINANTE ES LA POBLACIÓN COMO UN TODO. POR LO TANTO, LA ENFERMERÍA DIRIGIDA A LOS INDIVIDUOS, LAS FAMILIAS O LOS GRUPOS CONTRIBUYE A LA SALUD DE LA POBLACIÓN TOTAL

Asociación de enfermeras americanas (ANA, 1973)

ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD: ENFERMERÍA COMUNITARIA

OMS, 1974

SERVICIO QUE PRESTA CUIDADOS DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, MANTENIMIENTO, RECUPERACIÓN, REHABILITACIÓN Y CUIDADOS TERMINALES FUERA DEL HOSPITAL

LA ENFERMERA COMUNITARIA TIENE COMO SUJETO A LA COMUNIDAD GLOBAL Y SUS ACCIONES ESTÁN DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN COMO UN TODO

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE SALUD, 1976

PREGUNTAS EIR

EIR 2018
PREGUNTA 61

EIR 2016
PREGUNTA 35

EIR 2015
PREGUNTA 72

EIR 2015
PREGUNTA 98

EIR 2014
PREGUNTA 125

EIR 2014
PREGUNTA 135

EIR 2014
PREGUNTA 148

EIR 2013
PREGUNTA 117

EIR 2013
PREGUNTA 124

PREGUNTAS EIR

EIR 2012
PREGUNTA 119

EIR 2010
PREGUNTA 68

EIR 2008
PREGUNTA 69

EIR 2007
PREGUNTA 72



ALBA
PLANELLA



EIR

ENFERMERÍA FAMILIAR Y
COMUNITARIA

**ATENCIÓN PRIMARIA
DE SALUD I**