

ALBA  
PLANELLA



EIR

SALUD MENTAL

---

# INTRODUCCIÓN II

# CONTENIDOS

EPIDEMIOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES  
PSICOPATOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES:

ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA  
ALTERACIONES DE LA ORIENTACIÓN  
ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO  
ALTERACIONES DE LA ATENCIÓN  
ALTERACIONES DE LA MEMORIA  
ALTERACIONES DE LA AFECTIVIDAD  
ALTERACIONES DEL LENGUAJE  
ALTERACIONES DE LA PERCEPCIÓN  
ALTERACIONES DE LA PSICOMOTRICIDAD

APARECEN UNA MEDIA DE  
**6,5 PREGUNTAS** EN EL EXAMEN  
SOBRE SALUD MENTAL

**"INTRODUCCIÓN" Y  
"TTNOS. NEURÓTICOS"**  
SON LOS 2 TEMAS MÁS  
**IMPORTANTES**  
DE LA ASIGNATURA

## ORIENTACIÓN

Se pregunta de vez en cuando y es importante para comprender bien el resto de la asignatura

Lo más importante son las alteraciones del contenido del pensamiento y las alteraciones de la percepción



## EPIDEMIOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES

- ▶ Entre el 9 - 20% de la población general mundial padece algún episodio de **depresión** (la prevalencia es el doble en mujeres que en hombres)
- ▶ El **trastorno bipolar** tiene una prevalencia del 1%, igual que la **esquizofrenia** (misma prevalencia en ambos sexos)
- ▶ Situaciones socioeconómicas desfavorables aumentan y agravan los trastornos mentales

## EPIDEMIOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES

- ▶ La prevalencia del **alcoholismo** en España es del 6% entre los hombres y del 1% entre las mujeres
- ▶ La **población joven** cada vez padece más alcoholismo y toxicomanías
- ▶ A partir de los 65 años el riesgo de padecer una enfermedad mental se incrementa un 10%

# PSICOPATOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS MENTALES

CONSCIENCIA

ORIENTACIÓN

PENSAMIENTO

ATENCIÓN

MEMORIA

LENGUAJE

AFECTIVIDAD

PERCEPCIÓN  
SENSORIAL

PSICO-  
MOTRICIDAD

CAPACIDADES  
INTELECTUALES



## ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA

- ▶ **Obnubilación:** disminución leve o ligera del nivel de consciencia
- ▶ **Somnolencia:** incapacidad para mantener un nivel de vigilia adecuado
- ▶ **Letargia:** disminución de la actividad y del tono muscular, con ligera respuesta ante estímulos de intensidad moderada



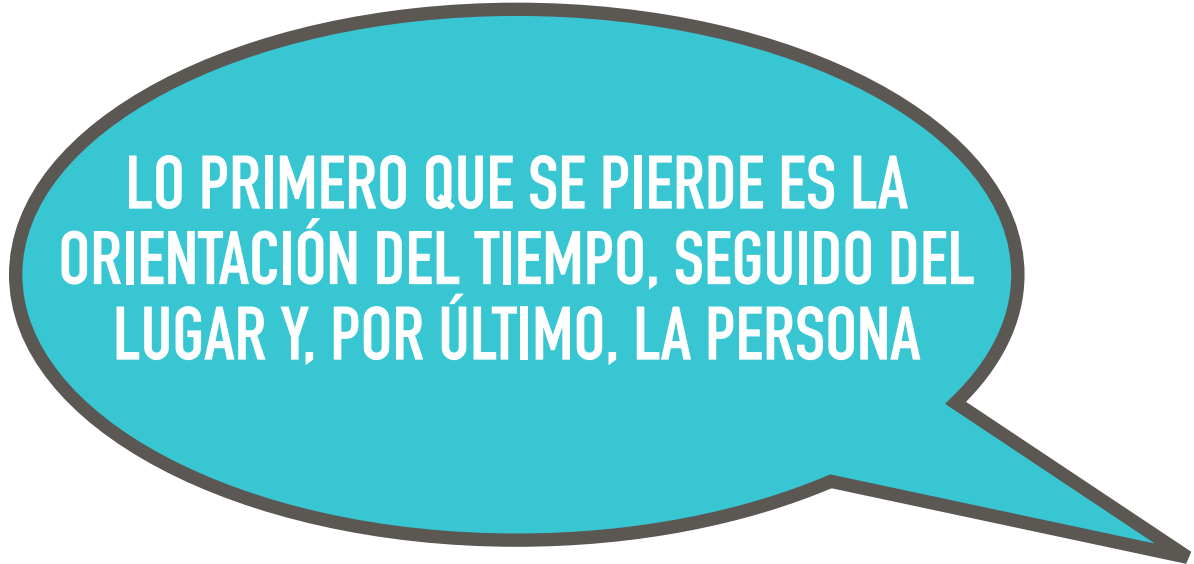
## ALTERACIONES DE LA CONSCIENCIA

- ▶ **Estupor:** estado de somnolencia y adormecimiento extremo, pero responde a estímulos intensos
- ▶ **Ausencias:** pérdidas transitorias de la consciencia y recuperación completa tras un breve periodo de tiempo
- ▶ **Coma:** inconsciencia total, sin respuesta a estímulos internos o externos y sin conservación de los reflejos pupilares



## ALTERACIONES DE LA ORIENTACIÓN

- ▶ Es la capacidad de la persona para reconocerse a sí mismo y al entorno que le rodea (tiempo, espacio y personas)
- ▶ Deben valorarse 3 esferas:
  - ▶ **Persona**
  - ▶ **Tiempo**
  - ▶ **Lugar**



LO PRIMERO QUE SE PIERDE ES LA ORIENTACIÓN DEL TIEMPO, SEGUIDO DEL LUGAR Y, POR ÚLTIMO, LA PERSONA

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO

- ▶ **Alteraciones del curso del pensamiento:**
  - ▶ Por defecto (bradiquinesia, pensamiento inhibido, lento, bloqueado, mutismo...)
  - ▶ Por exceso (taquipsiquia, dificultad para seleccionar ideas, fragmentado, incoherente...)
- ▶ **Alteraciones del contenido del pensamiento:** ideas sobrevaloradas, obsesivas, fóbicas, suicidas, delirantes (pensamiento mágico...)

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CURSO

- ▶ **Fuga de ideas:** pensamiento acelerado y con asociaciones de ideas de manera descontrolada, la conversación se desvía del tema principal
  - ▶ Es una manifestación característica en **la manía**
- ▶ **Pensamiento prolijo o circunstancial:** sobreabundancia de detalles irrelevantes en torno a una idea
- ▶ **Pensamiento perseverante:** escasez ideativa y repetición monótona de ideas, expresadas con un lenguaje reiterativo

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CURSO

- ▶ **Pensamiento inhibido:** bradipsiquia (pensamiento lento) y pobreza ideativa
  - ▶ Manifestación típica en la **depresión mayor**
- ▶ **Pensamiento bloqueado:** pérdida repentina de la idea que guiaba el discurso, la persona lo vive como una incapacidad para terminar sus propios pensamientos
  - ▶ Manifestación típica en la **esquizofrenia**

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CURSO

- ▶ **Pensamiento disgregado:** la construcción de las frases es correcta, pero hay una pérdida reiterada de la idea principal, por lo que el discurso pierde la lógica
  - ▶ Típico en la **esquizofrenia**
- ▶ **Pensamiento incoherente:** el discurso carece de una idea principal y la construcción de las frases es incoherente
  - ▶ Típico en la **esquizofrenia** y la **demencia**



## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CONTENIDO

- ▶ **Delirio o idea delirante:** idea falsa e irrefutable por medio de la argumentación lógica o evidencia empírica
  - ▶ **De persecución:** la persona cree ser objeto de persecución y se siente observada, vigilada y amenazada
  - ▶ **De grandeza o megalomaniaco:** se siente en posesión de un don especial o de grandes riquezas
  - ▶ **De referencia o autorreferencial:** cree que todo lo que sucede a su alrededor tiene que ver con él/ella



## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CONTENIDO

### ▶ **Delirio o idea delirante:**

- ▶ **De posesión o místico:** la persona cree estar poseído o ser la reencarnación de algún personaje histórico
- ▶ **Celotípico:** cree que es engañado/a por su pareja
- ▶ **Erótico:** cree que es amado/a por personas famosas
- ▶ **De ruina:** cree haber perdido todas sus posesiones
- ▶ **De culpa:** cree ser el culpable de las situaciones desfavorables que se producen

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CONTENIDO

- ▶ **Delirio de alienación del pensamiento:**
  - ▶ **Inserción:** está convencido/a de que le han insertado pensamientos que no reconoce como propios
  - ▶ **Lectura:** cree que le leen el pensamiento
  - ▶ **Difusión:** cree firmemente que su pensamiento se difunde entre otras personas



## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CONTENIDO

- ▶ **Idea obsesiva:** pensamiento intrusivo e incontrolable que genera la necesidad de llevar a cabo rituales para saciar la ansiedad provocada por esta idea obsesiva
- ▶ **Idea sobrevalorada:** aquella que no llega a ser tan inaceptable ni defendida con tanta intensidad como la idea delirante

## ALTERACIONES DEL PENSAMIENTO: DEL CONTENIDO

### ▶ Fenómenos extraños al yo:

- ▶ **Pensamientos en forma de eco:** la persona escucha sus propios pensamientos en el ambiente
- ▶ **Sonorización del pensamiento:** la persona vive que los demás escuchan lo que piensa
- ▶ **Divulgación del pensamiento:** los demás saben lo que piensa
- ▶ **Presión del pensamiento:** la persona vivencia que piensa lo que los demás quieren y no lo que él o ella desea en realidad
- ▶ **Robo de pensamiento:** los demás le roban las ideas

## ALTERACIONES DE LA ATENCIÓN

- ▶ **Hiperprosexia:** aumento de la atención
- ▶ **Hipoprosexia:** disminución de la atención
- ▶ **Aprosexia:** abolición o inhibición de la atención



## ALTERACIONES DE LA MEMORIA

- ▶ **Amnesia:** incapacidad parcial o total para retener información
  - ▶ **Retrógrada:** pérdida de recuerdos vividos antes de una situación traumática
  - ▶ **Anterógrada:** incapacidad para memorizar posterior a un traumatismo o estímulo nocivo
  - ▶ **Lacunar:** pérdida de recuerdos de un periodo preciso de tiempo
  - ▶ **Transitoria:** pérdida temporal de los recuerdos
  - ▶ **Síndrome de Wernike-Korsakoff:** pérdida de memoria acompañada de alteración en la coordinación motora

## ALTERACIONES DE LA MEMORIA

- ▶ **Hiperamnesia:** aumento de la capacidad de evocación y memorización
- ▶ **Dismnesia:** dificultad para evocar un recuerdo en un momento concreto, pero después aparece espontáneamente
- ▶ **Paramnesia o alucinaciones de recuerdo:** reconocimientos imprecisos que no se ajustan a la realidad
- ▶ **Dejà vu:** reconocer situaciones nuevas como ya vividas

## ALTERACIONES DE LA AFECTIVIDAD

- ▶ **Distimia:** acentuación del estado de ánimo expresado como:
  - ▶ Hipertimia o ánimo maníaco (exaltación, alegría, euforia...)
  - ▶ Hipotimia o ánimo depresivo (tristeza, desesperanza...)
- ▶ **Disforia:** sensación de inquietud, irritabilidad y hostilidad que puede conducir a agresividad y violencia
- ▶ **Alexitimia:** incapacidad para expresar las emociones con palabras



## ALTERACIONES DE LA AFECTIVIDAD

- ▶ **Anhedonia:** pérdida de la capacidad para experimentar placer en situaciones o actividades que anteriormente se disfrutaban y generaban interés
- ▶ **Incontinencia afectiva:** incapacidad para controlar las emociones
- ▶ **Labilidad afectiva:** cambios de humor repentinos, sin un estímulo que los provoque
- ▶ **Paratimia:** manifestar una emoción inadecuada al contexto (reír al recibir una mala noticia, etc.)

## ALTERACIONES DEL LENGUAJE

- ▶ **Logorrea:** hablar de forma compulsiva y sin cesar, de manera incontrolable pero coherente (típico en la manía)
- ▶ **Verbigeración:** repetición sin sentido de palabras o frases
  - ▶ **Palilalia:** repetición incesante de la última sílaba de una palabra o bien de la última palabra de una frase, incrementando progresivamente la velocidad
  - ▶ **Ecolalia:** repetición estereotipada de lo que acaba de oír, en forma de eco



## ALTERACIONES DEL LENGUAJE

- ▶ **Mutismo:** ausencia de habla
- ▶ **Ausencia de inflexiones verbales:** ausencia de variaciones en el tono o volumen del discurso
- ▶ **Logoclonía:** repetición reiterada de una única sílaba
- ▶ **Neologismo:** creación de palabras nuevas

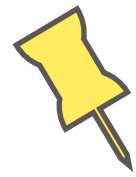
## ALTERACIONES DEL LENGUAJE

### ▶ Trastornos del ritmo:

- ▶ **Verborrea o taquilalia:** habla muy rápida
- ▶ **Bradialia:** habla muy lenta
- ▶ **Dsifemia:** alteración en la emisión de las palabras (por ejemplo tartamudez)

## ALTERACIONES DEL LENGUAJE

- ▶ **Disartrias o trastornos de la articulación:**
  - ▶ **Musitación:** hablar en voz baja, murmurando
  - ▶ **Coprolalia:** utilización constante de palabras groseras
  - ▶ **Dislalia:** trastorno en la articulación de los fonemas



## ALTERACIONES DE LA PERCEPCIÓN

- ▶ **Ilusiones:** interpretación errónea de una experiencia sensorial real, pero el juicio de la realidad está conservado por lo que puede corregirse (interpretar la sombra de un arbusto como un animal peligroso, etc.)
- ▶ **Alucinaciones:** percepción de un objeto sin que exista un estímulo real; la persona la percibe como si fuese totalmente real (ver ratas voladoras, etc.)
  - ▶ Pueden ser: visuales, auditivas, olfativas, gustativas, táctiles o somáticas

## ALTERACIONES DE LA PERCEPCIÓN

- ▶ **Alucinaciones psicodélicas:** resultantes del consumo de determinadas sustancias
- ▶ **Pseudoalucinación o alucinaciones psíquicas:** percepción de un objeto irreal dentro del espacio intersubjetivo de la persona (dentro de la cabeza) y existe convencimiento de imposibilidad por poder controlar el fenómeno voluntariamente
- ▶ **Alucinosis:** percepciones sin objeto, pero perfectamente criticadas e identificadas por el sujeto



## ALTERACIONES DE LA PSICOMOTRICIDAD

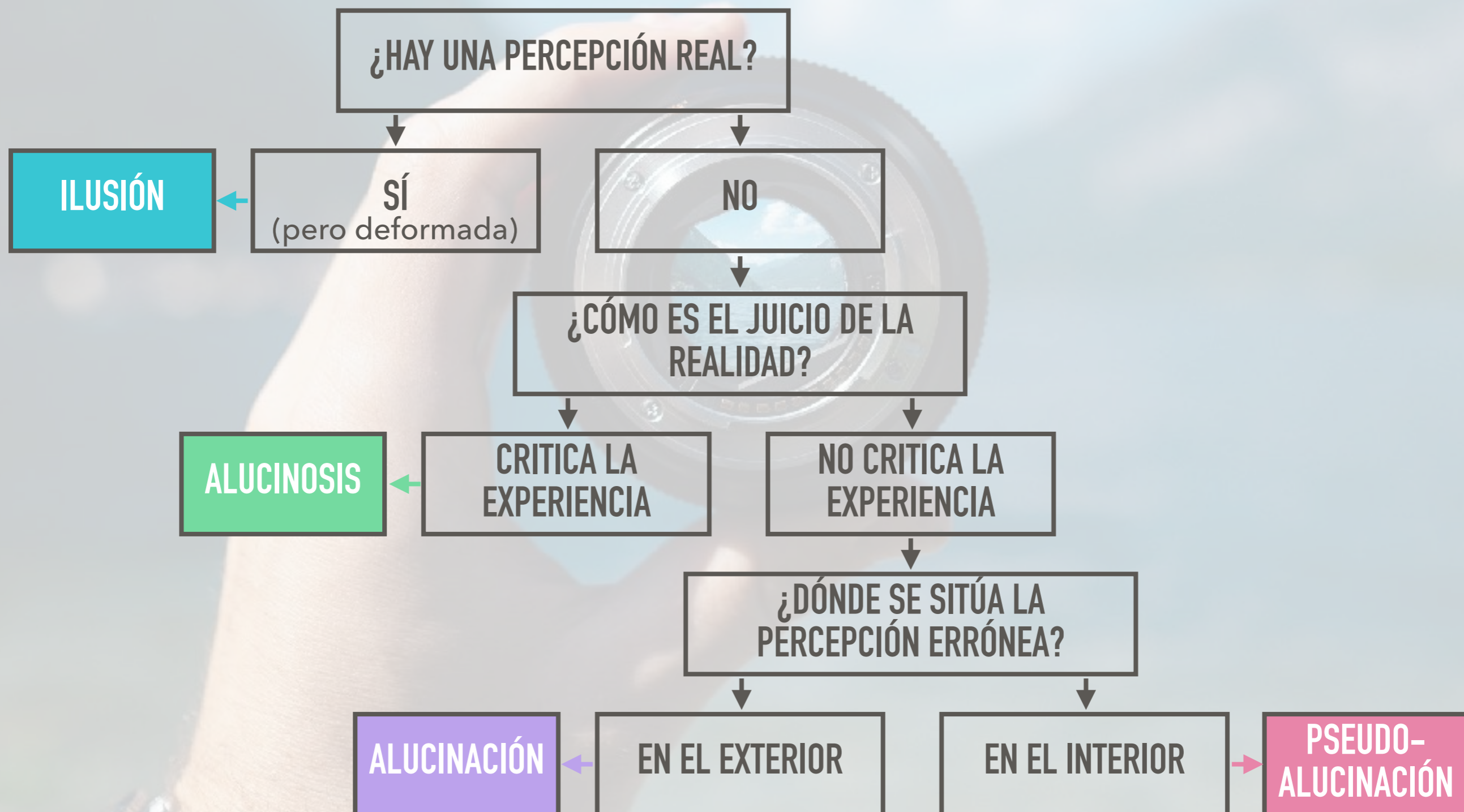
- ▶ **Agitación psicomotriz:** hiperactividad física asociada a inquietud psíquica
- ▶ **Bradiquinesia:** lentitud de la actividad motora y disminución de movimientos espontáneos
- ▶ **Mutismo acinético:** ausencia de movimientos motores de manera voluntaria en personas conscientes
- ▶ **Catalepsia** (flexibilidad cérea): aumento del tono muscular y ausencia de la movilidad espontánea



## ALTERACIONES DE LA PSICOMOTRICIDAD

- ▶ **Estereotipas:** repetición exagerada de movimientos simples
- ▶ **Manierismo:** movimientos que aumentan la expresividad de la mímica
- ▶ **Ecopraxia:** repetición de los movimientos de la persona con la que habla
- ▶ **Cataplexia o cataplejía:** pérdida brusca del tono muscular total o parcial (principal síntoma en la narcolepsia)

# RESUMEN: ALTERACIONES DE LA PERCEPCIÓN





## PREGUNTAS EIR

EIR 2018  
PREGUNTA 194

EIR 2016  
PREGUNTA 162

EIR 2013  
PREGUNTA 171

EIR 2013  
PREGUNTA 175

EIR 2008  
PREGUNTA 22

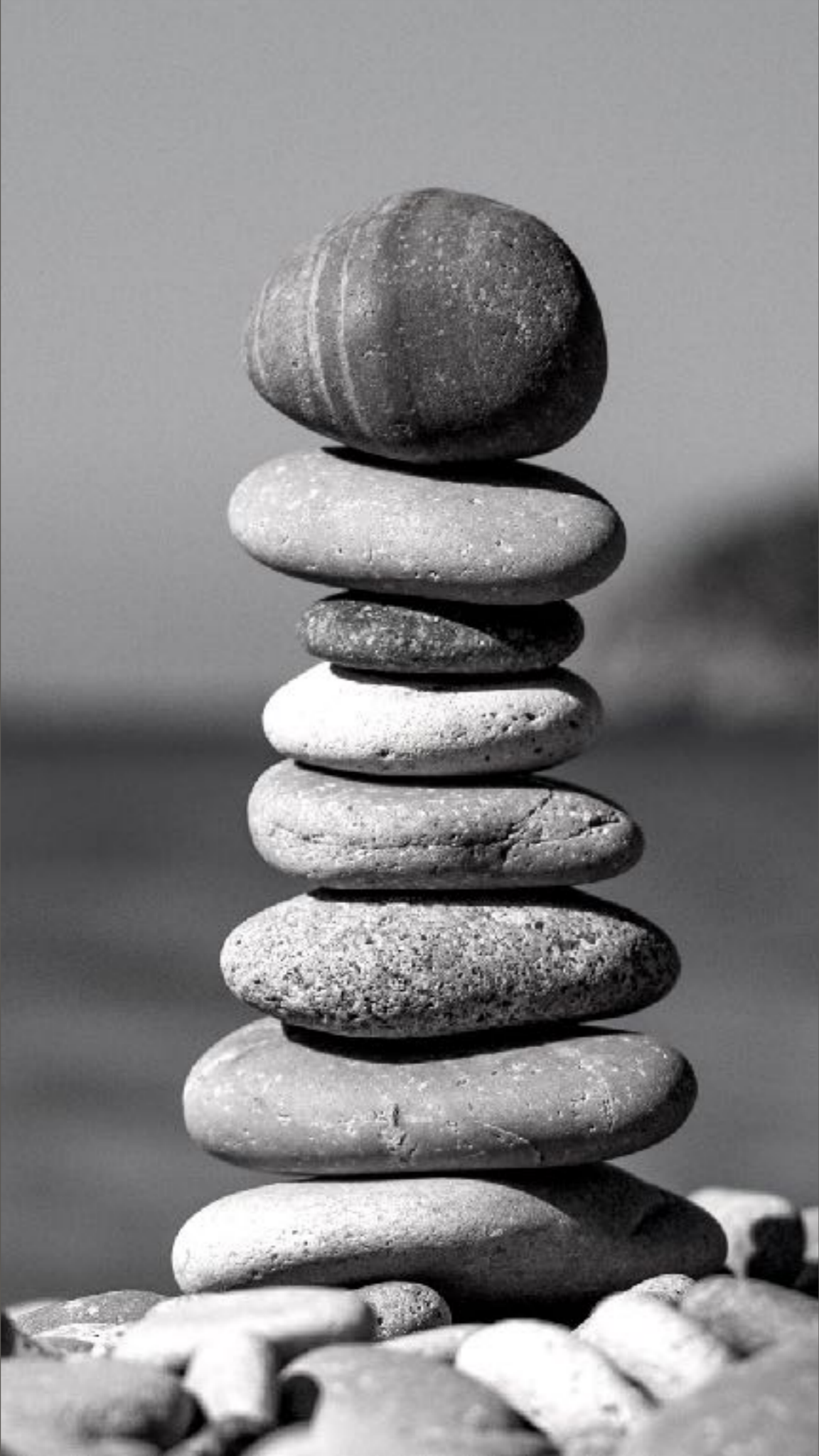
EIR 2009  
PREGUNTA 21

EIR 2007  
PREGUNTA 78

EIR 2004  
PREGUNTA 87

EIR 2003  
PREGUNTA 55

EIR 2003  
PREGUNTA 58



ALBA  
PLANELLA

—  
EIR

SALUD MENTAL

---

# INTRODUCCIÓN II